

Ἐκθεση ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΩΡΑΙΤΗ



693.717.8812

www.kmoraiti.gr

18/8/2020

ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ

Η ψυχαγωγία είναι η αγωγή της ψυχής που ταυτόχρονα απομακρύνει την ψυχική, πνευματική και σωματική κούραση του ανθρώπου. Περνά ευχάριστα τον ελεύθερο χρόνο του, ενώ παράλληλα αξιοποιεί τον εσωτερικό του κόσμο. Δεν αποτελεί απλή ευχαρίστηση, γιατί τότε μιλάμε για διασκέδαση. Με την ψυχαγωγία το άτομο ολοκληρώνεται πνευματικά και ψυχικά. Η ψυχαγωγία δεν σχετίζεται με τις κοινωνικές και επαγγελματικές του υποχρεώσεις, αλλά αποτελεί προσωπική επιλογή.

Νόθη ψυχαγωγία: Ταυτίζεται με τη διασκέδαση που προσφέρει πρόσκαιρη ευχαρίστηση στον άνθρωπο και στείρα εκτόνωση. Επικρατεί η ανία και η πλήξη. Οδηγεί στην αλλοτρίωση του ανθρώπου, αφού επιδιώκει την κατανάλωση υλικών αγαθών και τη φτηνή διασκέδαση.

Μορφές της είναι:

- Τα μέσα μαζικής ενημέρωσης που βασίζονται στην παθητική πρόσληψη μηνυμάτων.
- Τα νυχτερινά κέντρα που οδηγούν στην ψυχική φθορά και στην εσωτερική αλλοτρίωση.
- Τα γήπεδα που επικρατεί η βία, ο χουλιγκανισμός και η μαζοποίηση.
- Τα ναρκωτικά, αλκοολισμός και η χαρτοπαιξία που αποπροσανατολίζουν τον άνθρωπο.
- Η ενασχόληση με τα ηλεκτρονικά μέσα και το διαδίκτυο που παθητικοποιεί και αποξενώνει τον άνθρωπο.
- Η καταφυγή στην κατανάλωση υλικών αγαθών.

Γνήσια ψυχαγωγία: Είναι εκείνη που οδηγεί τον άνθρωπο στην ηθική ικανοποίηση, καθώς συνοδεύεται από δημιουργική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου του. Αισθάνεται ευχαρίστηση, καθώς πληρώνεται σαν πνευματική και ηθική οντότητα. Αποτελεί στοιχείο θετικής μετάλλαξης της ανθρώπινης ψυχής.

Μορφές της είναι:

- Ο αθλητισμός
- Τα ποιοτικά βιβλία, το θέατρο, ο καλός κινηματογράφος και το θέατρο.
- Η μουσική, ο χορός και το τραγούδι.
- Η ενασχόληση με την τέχνη.
- Η επικοινωνία με φίλους.
- Οι πολιτιστικές επισκέψεις.
- Οι εκδρομές και τα ταξίδια.
- Ο ερασιτεχνισμός.
- Η παρακολούθηση εκπαιδευτικών και ποιοτικών προγραμμάτων στην τηλεόραση.
- Η ενασχόληση με το διαδίκτυο όταν αυτό διευρύνει τους πνευματικούς ορίζοντες του ανθρώπου.

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ

- Μέσω της ψυχαγωγίας το άτομο μπορεί να εκφράσει τα πλούσια συναισθήματα του και να καλλιεργήσει τον εσωτερικό του κόσμο. Οδηγείται σε ψυχική γαλήνη, εσωτερική πληρότητα και ισορροπία.
- Μπορεί να ενεργοποιήσει και να διευρύνει τη δημιουργικότητα του ανθρώπου και τη φαντασία του.
- Καταπραΰνει τον άνθρωπο από το καθημερινό άγχος και καταπολεμά την ανία και την πλήξη της καθημερινότητας.
- Η ψυχαγωγία διαδραματίζει μορφωτικό και παιδευτικό ρόλο στη διαμόρφωση της ανθρώπινης προσωπικότητας. Αποτελεί θετικό στοιχείο μεταμόρφωσης του ανθρώπου σε ανώτερη πνευματική οντότητα.
- Αποτελεί απόλαυση, ευχαρίστηση και συνεπώς ξεκούραση για τον άνθρωπο από τα προβλήματα που αντιμετωπίζει.
- Η ψυχαγωγία συντείνει στη διεύρυνση των ενδιαφερόντων του ατόμου και συνεπώς στην καλλιέργεια των ιδιαίτερων κλίσεων του.
- Επέρχεται ποιότητα στη ζωή του ανθρώπου, καθώς ικανοποιούνται όχι μόνο οι σωματικές αλλά και οι πνευματικές, οι ψυχικές και οι ηθικές του ανάγκες.
- Όταν υπάρχουν κοινά ενδιαφέροντα μεταξύ των ανθρώπων προωθείται η επικοινωνία και η συνεργασία. Συνεπώς, υπάρχει ομαλή κοινωνική συμβίωση.

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ

- Η οικονομική δυνατότητα που διαθέτει κάθε άτομο αποτελεί αποφασιστικό παράγοντα για να επιλέξει τον τρόπο ψυχαγωγίας του.
- Το μορφωτικό επίπεδο και η πνευματική καλλιέργεια των ανθρώπων ρυθμίζουν και καθορίζουν τις επιλογές τους.
- Η προσωπική ιδεολογία και στάση ζωής που έχει υιοθετήσει κάθε άτομο αποτελούν αποφασιστικό κριτήριο επιλογής της διασκέδασης τους.
- Το επάγγελμα που εξασκεί το άτομο σε συνδυασμό με τον ελεύθερο χρόνο που του αφήνει ρυθμίζουν το είδος ψυχαγωγίας του.
- Τα μέσα μαζικής ενημέρωσης προωθούν συγκεκριμένα πρότυπα διασκέδασης ανάλογα με την εποχή και την τεχνολογική πρόοδο.
- Το άτομο ρυθμίζει τη διασκέδαση του, συχνά ανάλογα με την ηλικία του.
- Ο χώρος διαμονής του (πόλη ή επαρχία) και οι ευκαιρίες που προσφέρει ρυθμίζουν τον τρόπο ψυχαγωγίας του.
- Τα ατομικά ενδιαφέροντα και οι ευκαιρίες που παρουσιάζονται καθορίζουν το είδος διασκέδασης.