

Ἐκθεση ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΩΡΑΙΤΗ



693.717.8812

www.kmoraiti.gr

12/8/2020

ΦΙΛΙΑ

“Είσαι σκλάβος; Δεν μπορείς να γίνεις φίλος. Είσαι τύραννος; Δεν μπορείς να γίνεις φίλος” Νίτσε.

“Ο φίλος που κρύβει τα ελαττώματά μας είναι λιγότερο χρήσιμος από τον εχθρό που μας κατηγορεί” Βάκωνας.

Η φιλία αποτελεί το συναισθηματικό δεσμό που αναπτύσσεται μεταξύ δύο ή περισσότερων ατόμων. Διακρίνεται από την αφοσίωση και την αλληλοεκτίμηση. Ανάμεσα στους ανθρώπους αναπτύσσεται κάποιος βαθύτερος ψυχικός δεσμός που χαρακτηριστικά του αποτελούν η αμοιβαία κατανόηση, η ανιδιοτέλεια και ο αυθορμητισμός. Ετυμολογικά προέρχεται από το ρήμα φιλώ που σημαίνει αγαπώ.

ΑΙΤΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ

- Ο άνθρωπος διακρίνεται από τη φυσική ανάγκη να επικοινωνεί με τους συνανθρώπους του και να μοιράζεται μαζί τους τις ευχάριστες και τις δυσάρεστες στιγμές της ζωής του. Άλλωστε οι φίλοι προσφέρουν το εφελτήριο έναυσμα για να βελτιωθεί το άτομο ηθικά.
- Επιπλέον, το άτομο συναισθάνεται την αδυναμία του να αντεπεξέλθει επαρκώς σε όλες τις δυσκολίες της ζωής. Διακρίνεται από μεταφυσικές αναζητήσεις, σχετικά με το νόημα της ζωής του. Έτσι, με τη φιλία ο άνθρωπος πληρώνει το εσωτερικό του κενό και την ανάγκη του για επιβεβαίωση.

ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΦΙΛΙΑΣ

- Ο πραγματικός φίλος κατανοεί τα προβλήματα που απασχολούν το συνάνθρωπό του και του προσφέρει συμπαράσταση και ηθικό στήριγμα στις δυσκολίες που αντιμετωπίζει στη ζωή του. Έτσι, μπορεί να ελαφρύνει την οδύνη του και να προσφέρει παρηγοριά και ανακούφιση. Δηλαδή πολλαπλασιάζει την ψυχική δύναμη για την αντιμετώπιση των δυσκολιών.
- Η φιλία προσφέρει ηθικό περιεχόμενο στη ζωή, καθώς καλλιεργεί τη συνεργασία και την αλληλεγγύη. Έτσι, εξυπηρετείται το κοινωνικό όφελος, καθώς διαμορφώνει άτομα που διακρίνονται από διάθεση για κατανόηση και σεβασμό προς την προσωπικότητα των συνανθρώπων τους.
- Η φιλία αποτελεί παράγοντα που οδηγεί τον άνθρωπο στην αυτογνωσία, καθώς γνωρίζοντας ενδόψυχες πτυχές της προσωπικότητας των προσφιλών τους προσώπων είναι σε θέση να ερευνήσουν τον εσωτερικό τους κόσμο.
- Επιπρόσθετα, η φιλία οδηγεί στον εξωραϊσμό της ζωής και είναι δραστικό αντίδοτο της ανθρώπινης μοναξιάς. Το άτομο αφιερώνει χρόνο στην ανάπτυξη σχέσεων με τους φίλους του και απελευθερώνεται από το βασανιστικό συναίσθημα της μοναξιάς.

ΠΩΣ ΕΚΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Η ΦΙΛΙΑ

- Με ειλικρινείς συμβουλές
- Με ανιδιοτελείς και αυθόρμητες εκδηλώσεις που εκλείπει ο ατομικισμός και το κυνήγι του προσωπικού συμφέροντος
- Με την προσφορά υλικής και ηθικής βοήθειας, κάθε φορά που το προσφιλές πρόσωπο την έχει ανάγκη.
- Με ειλικρινή συμμετοχή στις χαρές και στις λύπες των φίλων
- Με την ενθάρρυνση σε σημαντικές στιγμές στη ζωή του
- Με την υπόδειξη των λαθών που όμως θα γίνεται με ευγένεια, αγάπη και αγαθή προαίρεση.
- Με τη διαφύλαξη των μυστικών του φίλου
- Με πίστη και σταθερότητα, όταν κάποιος βιώνει δυσάρεστες καταστάσεις.

Η φιλία αποτελεί σπάνιο αγαθό στις μέρες μας. Η εκμετάλλευση, η κυριαρχία του προσωπικού συμφέροντος και το κυνήγι του υλικού ευδαιμονισμού κλόνισαν την αμοιβαία εμπιστοσύνη και το σεβασμό μεταξύ των ανθρώπων, περιορίζοντας τις φιλικές σχέσεις.

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΦΙΛΙΑΣ

- Απαραίτητο στοιχείο αποτελεί η ηθικότητα μεταξύ των ανθρώπων, καθώς δε μπορεί να εννοηθεί φιλία μεταξύ δυο ανήθικων ανθρώπων που θα επιδίδονται στο κυνήγι του προσωπικού συμφέροντος, αδιαφορώντας για το κόστος και το τίμημα.
- Τα άτομα που επιθυμούν να δημιουργήσουν υγιείς και ουσιαστικούς φιλικούς δεσμούς οφείλουν να διακρίνονται από έλλειψη εγωιστικών συναισθημάτων.
- Απαραίτητα στοιχεία επίσης αποτελούν η ειλικρίνεια, η κατανόηση, η αμοιβαία εμπιστοσύνη και ο σεβασμός στην ανθρώπινη αξιοπρέπεια.
- Αναγκαία επίσης είναι η έλλειψη συμφερόντων και σκοπιμοτήτων για τη σύναψη φιλικών δεσμών.
- Συχνά, συντελεστή φιλίας αποτελεί η σύμπτωση ιδεών, σκοπών και ενδιαφερόντων, καθώς και η όμοια ψυχική και πνευματική ανάπτυξη.