

Ἐκθεση ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΩΡΑΙΤΗ



693.717.8812

www.kmoraiti.gr

24/7/2020

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Ο αθλητισμός είναι το πιο δραστικό αντίδοτο, για να κατανικήσουμε την υπερένταση από την καθημερινή ζωή, που γίνεται συνεχώς πιο αγχώδης και ανθυγιεινή. Προάγει τη σωματική και πνευματική υγεία. διαπλάθει σώμα ρωμαλέο και ευκίνητο. Δύναμη, υγεία και ομορφιά είναι ό,τι πολυτιμότερο μπορεί να προσφέρει η άθληση στον άνθρωπο.

Προσφορά του αθλητισμού

- Ο ατομικός αθλητισμός σφυρηλατεί χαρακτήρες. Το άτομο καταβάλλει προσπάθειες, για να βελτιώσει τις προσωπικές του επιδόσεις και για να ξεπεράσει τον εαυτό του. Η ευγενής άμιλλα ισχυροποιεί τη θέληση, την επιμονή και την καρτερία.
- Ο ομαδικός αθλητισμός αναπτύσσει την αλληλεγγύη, το ομαδικό πνεύμα, την πειθαρχία, την αυτοκυριαρχία και την ευγένεια. Εμπνέει θάρρος, ενισχύει την αυτοπεποίθηση και την αισιοδοξία.
- Φέρνει πλησιέστερα τους ανθρώπους που προέρχονται από διαφορετική κοινωνική τάξη, εθνικότητα ή θρησκεία. Οι προκαταλήψεις καταρρέουν μπροστά στη συντροφικότητα που αναπτύσσεται μέσα στα στάδια.

Ορισμένοι επικρίνουν τον αθλητισμό και ισχυρίζονται ότι διατρέχουμε κινδύνους απ' αυτόν (σπατάλη χρόνου και δυνάμεων, κίνδυνος ατυχημάτων).

Στη σύγχρονη εποχή, ο αθλητισμός έχει χάσει τη γνησιότητά του. Επικρατεί ο επαγγελματισμός. Οι θεατές των αγώνων φανατίζονται και συμπλέκονται. Εξάπτεται ο σοβινισμός και εξυπηρετούνται συμφέροντα που δε σχετίζονται με το γνήσιο αθλητικό πνεύμα.

Σχετικά με την πρώτη αντίρρηση θα μπορούσαμε να αντιτάξουμε ότι καμία ενέργεια δεν είναι τελείως απαλλαγμένη από κινδύνους.

Όσο για την δεύτερη διαπίστωση δε μπορούμε να αρνηθούμε ότι ο αθλητισμός σήμερα δεν έχει χάσει το αληθινό του περιεχόμενο. Αυτό όμως δεν μειώνει την αξία του. Απλώς μας θυμίζει την υποχρέωσή μας να τον κρατήσουμε καθαρό μακριά από κάθε ωφελιμιστική βλέψη και από κάθε εθνική και πολιτική σκοπιμότητα.

ΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΙΣΤΟΠΟΙΟΥΝ ΤΗΝ ΚΡΙΣΗ ΠΟΥ ΔΙΕΡΧΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

- Στη σύγχρονη εποχή οι αθλητές, σε μεγάλο ποσοστό, κάνουν χρήση αναβολικών ουσιών, για να βελτιώσουν τις επιδόσεις τους. Δεν ενδιαφέρονται για το αθλητικό ιδεώδες, αλλά για την κατάκτηση του πρωταθλήματος. (πρωταθλητισμός).
- χουλιγκανισμός και η άσκηση βίας από φανατικούς οπαδούς αθλητικών ομάδων παρουσιάζει ανησυχητική αύξηση.
- Η εμπορευματοποίηση του αθλητικού ιδεώδους έχει ήδη συντελεστεί. Υπέρογκα οικονομικά ποσά δαπανώνται για την αγορά ομάδων και παικτών.
- Οι αθλητές συχνά χρηματίζονται και τα αποτελέσματα αθλητικών αγώνων είναι προκαθορισμένα σύμφωνα με οικονομικά συμφέροντα.

ΑΙΤΙΕΣ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

- Τα μέσα μαζικής ενημέρωσης και ιδιαίτερα η διαφήμιση οξύνουν τον αθέμιτο ανταγωνισμό μεταξύ των αθλητών. Προβάλλουν μόνο τους πρωταθλητές, με αποτέλεσμα οι αθλητές να κυνηγούν τον πρωταθλητισμό, που θα τους καταξιώσει.
- Τα προβλήματα της καθημερινής ζωής, το άγχος και η ένταση ωθούν τον σύγχρονο άνθρωπο στη βία, που έχει τις επιπτώσεις της και στο χώρο του αθλητισμού (χουλιγκανισμός).
- Σήμερα, οι οικονομικά ισχυροί αντιλαμβάνονται ότι ο αθλητισμός αποτελεί ιδανικό χώρο, για να αυξήσουν τα κέρδη τους. Συνεπώς, επενδύουν μεγάλα ποσά σε αθλητικές εκδηλώσεις, με αποτέλεσμα να εξυπηρετούνται εξωαθλητικές σκοπιμότητες.
- Το ιδεολογικό υπόβαθρο του αθλητισμού έχει αλλοτριωθεί σήμερα που όλες οι ιδέες και οι αξίες υφίστανται κρίση.

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

- Η ΠΑΙΔΕΙΑ: Το σχολείο πρέπει να διδάσκει την αξία του αθλητισμού και να προάγει τα αθλητικά ιδεώδη. Είναι ανάγκη να προωθεί τη συμμετοχή του ατόμου στον αθλητισμό και την αγωνιστική απόλαυση.
- Η ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ: Με κατάλληλες νομοθετικές ρυθμίσεις κρίνεται επιβεβλημένο να γίνει προσπάθεια για την εξυγίανση του αθλητισμού από τα αναβολικά και το χουλιγκανισμό.
- Η ΠΟΛΙΤΕΙΑ: Είναι αναγκαίο να γίνει προσπάθεια για αποσύνδεση του αθλητισμού από τα οικονομικά συμφέροντα.
- ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ: Χρειάζεται να συνειδητοποιήσουν την ευθύνη τους και να προσπαθήσουν να γίνουν σωστά πρότυπα για τους νέους και όχι είδωλα.
- ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ: Είναι σκόπιμο να δημιουργηθούν αθλητικά κέντρα που να δώσουν δημιουργική διέξοδο στην νεανική ενέργεια.

ΑΙΤΙΕΣ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΣΤΑ ΓΗΠΕΔΑ

- Το πρόβλημα της ανεργίας στη σύγχρονη εποχή φορτώνει με αρνητικά συναισθήματα τον άνθρωπο, ο οποίος συχνά διοχετεύει την ενεργητικότητά του σε αρνητικές ενέργειες, όπως η βία στα γήπεδα.
- Οι χρήστες ναρκωτικών ουσιών αντιμετωπίζουν τους αθλητικούς χώρους ως χώρους εκτόνωσης.
- Η διάδοση νέων για εξαγορά αθλητών και για προκατασκευασμένα αποτελέσματα αθλητικών παιχνιδιών εξαγριώνει τους φιλάθλους.
- Σήμερα, ο νέος προτιμά τα γήπεδα από την ενεργό συμμετοχή του στις πολιτικές καταστάσεις (πολιτικοποίηση).
- σύγχρονος καταναλωτικός τρόπος ζωής έχει οδηγήσει στην έλλειψη ιδανικών και προτύπων καθώς και στην ιδεολογική σύγχυση.
- Η σύγχρονη έξαρση του φανατισμού, δηλαδή η θεώρηση γεγονότων από στενή οπτική γωνία αποτελεί σημαντικό παράγοντα τροφοδότησης της βίας στα γήπεδα.

Η ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΔΕΑ που εκφράζει το πνεύμα της συναδέλφωσης και της κοινής προσπάθειας, δηλώνει:

- Τον κοινωνικό χαρακτήρα του αθλητισμού, μέσα από διακρατικές αθλητικές εκδηλώσεις.
- Διακηρύσσει την ειρήνη και την αρμονική συνύπαρξη των λαών.

- Συντελεί στην γνωριμία μεταξύ των λαών.
- Προβάλλει διαχρονικές αξίες (ευγενής άμιλλα, συνεργασία, ομαδικότητα, υπευθυνότητα κ.α.)

Κ ΜΩΡΑΪΤΗ